

# La Sexualidad en personas con minusvalía con daño en la espina dorsal

Faura Salas, Marta; Bilbao Zuazua, Gotzon; Blasco Martínez, María del Rosario.

La mayor parte de los traumatismos medulares ocurre en adultos jóvenes, el 80% en hombres. Las mujeres sufren problemas con menos frecuencia que los hombres, lo que justifica la falta de más investigaciones por parte de las mujeres con daños en la espina dorsal.

## Congreso Mundial de Discapacidad de 1980

*“Todos los seres humanos tienen derechos sexuales y todos deben tener derecho al asesoramiento y a la información sexual, de modo que puedan vivir la vida sexual que deseen”.*

### Carencias de estudio:

- La atención a los problemas del sexo de personas con dificultades se ha enfocado esencialmente sobre la reproducción.
- Número limitado de estudios y de escaso éxito.
- Escasa educación profesional → Los problemas sexuales de los minusválidos no se descubren porque los profesionales del cuidado de la salud han evitado el tema.
- Quitar prioridad a la satisfacción sexual para dársela a la rehabilitación (vestirse, ir de la cama a la silla de ruedas, seguridad ocupacional...).
- Oposición de médicos frente a enfermeros que daban consejos a personas discapacitadas.

### Función sexual femenina después de daños en la espina dorsal:

- Se ha investigado menos.
- Gran porcentaje pierde la capacidad orgásmica → decrecimiento de lubricación vaginal y menor vasocongestión pelviana.
- Penetración y papel pasivo.
- Pocos casos de disreflexia autónoma.
- Mantenimiento de la libido.
- Fecundidad: poca reducción de fecundidad. Partos y embarazos normales aunque con riesgos de infección

### Función sexual masculina después de daños en la espina dorsal:

- Ciclo de respuesta sexual normal.
- Frecuencia coital reducida.
- Suficiente erección por coito 15-25%, capacidad eyaculatoria 10%.
- Hombres con lesiones completas de la parte superior motora tienen mejor pronóstico de erección, pero menos de eyaculación y orgasmo, que los hombres con lesiones completas de la parte motora más baja.
- Orgasmos “fantasmas”.
- Daño por encima de la 4ª vértebra torácica → disreflexia autónoma.
- Mantenimiento de la libido.
- Fecundidad: Mantenimiento de la erección y capacidad para eyacular. Disminuye la espermiogénesis aunque a veces el grado de oligospermia y cantidades normales de esperma son compatibles con la concepción.

**<<El potencial de un equipo multidisciplinar que integre prácticas y conocimientos de enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales, rehabilitadores, médicos, consejeros de pareja, es inmensa. Puede preparar un programa educativo a nivel de hospital o comunidad, puede coordinar consultas y referencias, y puede también dar un óptimo entorno al progreso profesional>>**

- (1) Pichardo, María José.: Sexualidad en discapacitados. Slideshare. [Consultado el: 12/06/2013] [Disponible en: <http://www.slideshare.net/majopichardo/sexualidad-en-discapacitados> ].
- (2) Koldny, Robert. C. Masters. William. H.: Manual de sexualidad humana. Editorial Pirámide. Barcelona, 1983.
- (3) Cabello, Francisco.: Intervención sobre la sexualidad en las minusvalías físicas. Fc Santamaría. [Consultado el 12/06/2013] [Disponible en: [http://48horasdigital.com/imesex/articulos/l\\_1/intersexminfis\\_l\\_1.pdf](http://48horasdigital.com/imesex/articulos/l_1/intersexminfis_l_1.pdf) ].
- (4) Wikipedia. Discapacidad. [Consultado el: 10/06/2013][Disponible en: <https://es.wikipedia.org/wiki/Discapacidad> ]
- (5) ONCE Málaga y SFSM 2008.: Guía de Accesibilidad a los Medios de Comunicación de Personas con Discapacidad Sensorial. Concepto de discapacidad sensorial [Consultado el: 10/06/2013] [Disponible en: <http://guiaaccesibilidad.periodismoinclusivo.com/discap.html> ]
- (6) Discapacidad psíquica. Buenas tareas [Consultado el: 10/06/2013] [Disponible en: <http://www.buenastareas.com/ensayos/Discapacidad-Ps%C3%ADquica/1749077.html> ]
- (7) FEAPS. Discapacidad intelectual. [Consultado el: 10/06/2013] [Disponible en: <http://www.feaps.org/conocenos/sobre-discapacidad-intelectual-o-del-desarrollo.html> ]
- (8) Luengo, María Ximena; Toledo, Virginia et al.: Adolescentes discapacitados: talleres de afectividad y sexualidad. Revista chilena de pediatría. Santiago. 2000. [Consultado el: 12/06/2013] [Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0370-41062000000100006&script=sci\\_arttext&tIng=pt](http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0370-41062000000100006&script=sci_arttext&tIng=pt) ].
- (9) Mogollón, M<sup>o</sup> Esther.: Cuerpos diferentes. Sexualidad y reproducción en mujeres con discapacidad. [Consultado el 12/072013]. [Disponible en: <http://www.geishad.org.mx/pagweb2011/agosto2011.pdf> ]
- (10) Lucas, Manuel. Cabello, Francisco.: Introducción a la sexología clínica. Clínica sexológica en las enfermedades crónicas. Elsevier. Madrid, 2007.